

Titel: Nur noch ein einziges Mal

Autor: Colleen Hoover

Zusammenfassung:

Ein erster Blick auf „Nur noch ein einziges Mal“ - Buchinhalt kompakt

Colleen Hoover gelingt mit „Nur noch ein einziges Mal“ ein tief emotionaler Roman, der sich mutig einem Tabuthema widmet: häusliche Gewalt in Beziehungen - und der inneren Zerrissenheit zwischen Liebe, Loyalität und Selbstschutz. Dieses Buch ist nicht nur eine Liebesgeschichte, sondern ein bewegendes Plädoyer für Selbstachtung und Neubeginn.

Worum geht es im Buch „Nur noch ein einziges Mal“? (Inhalt & Handlung)

Lily Bloom ist eine junge Frau mit einer schwierigen Vergangenheit, aber einem klaren Ziel vor Augen: ein eigenes Blumenstudio in Boston. Als sie dem attraktiven Neurochirurgen Ryle Kincaid begegnet, scheint ihr Leben endlich die Wendung zum Guten zu nehmen. Ryle ist charmant, erfolgreich und wirkt aufrichtig interessiert - trotz seiner Abneigung gegen langfristige Beziehungen.

Die Beziehung der beiden entwickelt sich schnell und intensiv, doch unter der Oberfläche brodelt es. Immer wieder zeigt Ryle Seiten, die Lily verunsichern und verletzen. Als Atlas Corrigan - Lilys Jugendliebe und der Inbegriff von Sicherheit und Güte - plötzlich wieder in ihr Leben tritt, wird Lily mit Erinnerungen konfrontiert, die sie lange verdrängt hat.

Die Handlung entfaltet sich zwischen Gegenwart und Tagebucheinträgen aus Lilys Jugend und zeigt auf eindringliche Weise, wie tief Traumata wirken - und wie schwer es ist, sich von alten Mustern zu lösen, selbst wenn man sie erkennt.

Kernaussagen & Lehren aus „Nur noch ein einziges Mal“

Liebe allein reicht manchmal nicht - Respekt, Sicherheit und Vertrauen sind essenziell.

Häusliche Gewalt beginnt oft subtil - und der Weg hinaus ist nicht immer so einfach, wie

es scheint.

Entscheidungen, die aus Selbstschutz getroffen werden, erfordern ungeheure Stärke.

Die Vergangenheit prägt, aber sie definiert nicht das gesamte Leben.

Es ist möglich, einen Zyklus zu durchbrechen - auch wenn es weh tut.

„Nur noch ein einziges Mal“ Charaktere im Überblick

Lily Bloom - Die Protagonistin, stark, emotional und glaubwürdig. Ihre Entwicklung vom naiven Mädchen zur selbstbestimmten Frau ist zentral.

Ryle Kincaid - Ein ambivalenter Charakter: außen perfekt, innerlich gebrochen. Er steht für das Dilemma zwischen Liebe und Gefahr.

Atlas Corrigan - Lilys erster großer Halt. Seine Rückkehr wirft nicht nur Licht auf Lilys Vergangenheit, sondern auch auf eine alternative Zukunft.

Alyssa - Ryles Schwester und Lilys Freundin, bringt oft einen realistischen und warmherzigen Blick in die Geschehnisse.

Triggerwarnung - Warum das Buch „Nur noch ein einziges Mal“ nicht für jeden ist

Das Buch enthält explizite Darstellungen psychischer und physischer Gewalt in einer Beziehung. Auch Themen wie Kindheitstraumata, Verlassenwerden und emotionale Manipulation werden behandelt. Für Betroffene solcher Erfahrungen kann die Lektüre belastend sein - oder aber auch heilsam und stärkend.

Sprachstil & Atmosphäre

Colleen Hoovers Stil ist zugänglich, emotional dicht und sehr dialoglastig. Die Sprache ist einfach, aber nie banal - sie schafft es, große Emotionen mit wenigen Worten greifbar zu machen. Durch die Tagebucheinträge entsteht zusätzlich eine intime Verbindung zur Protagonistin. Die Atmosphäre schwankt zwischen romantischer Hoffnung und düsterem Ernst - ein Wechselspiel, das die innere Zerrissenheit perfekt spiegelt.

Für wen ist das Buch „Nur noch ein einziges Mal“ geeignet?

Für Leser*innen, die emotionale Tiefe, realistische Charaktere und gesellschaftlich relevante Themen in der Literatur schätzen. Besonders geeignet für:

junge Frauen auf der Suche nach Selbstreflexion

Leser*innen, die Beziehungsdynamiken besser verstehen wollen

Fans von New-Adult-Romanen mit ernstem Hintergrund

Menschen, die emotionale Heilung durch Literatur erleben möchten

Persönliche Rezension zu „Nur noch ein einziges Mal“

„Nur noch ein einziges Mal“ hat mich tief berührt - und auch wütend gemacht. Wütend über die gesellschaftliche Toleranz gegenüber Gewalt in Beziehungen, aber auch dankbar für ein Buch, das Mut macht, sich selbst an erste Stelle zu setzen. Hoover schreibt so ehrlich, dass man nicht anders kann, als Lily zu verstehen - auch in ihren widersprüchlichsten Entscheidungen.

Es ist kein einfaches Buch. Aber es ist ein wichtiges. Und es wird noch lange nach dem letzten Satz im Gedächtnis bleiben.

Hörbuch & Video-Zusammenfassung

<https://youtu.be/a7Pftjv9OTc>

Wenn dich diese Geschichte berührt hat, findest du das Buch direkt hier:

? Jetzt Buch kaufen

Von <https://buchplaudereien.de/> heruntergeladen