

Titel: Ich bin dann mal weg: Meine Reise auf dem Jakobsweg

Autor: Hape Kerkeling

Zusammenfassung:

Ein erster Blick auf „Ich bin dann mal weg“ - Buchinhalt kompakt

Ich bin dann mal weg ist das autobiografische Reisetagebuch des deutschen Komikers, Moderators und Autors Hape Kerkeling. Es schildert seinen 800 Kilometer langen Fußmarsch auf dem Jakobsweg nach Santiago de Compostela - eine Reise, die er nach einem körperlichen und seelischen Zusammenbruch antritt. Mit einer Mischung aus Humor, Tiefgang und spiritueller Offenheit nimmt Kerkeling seine Leser mit auf eine Pilgerreise voller Selbstfindung, Einsamkeit, Begegnungen und unerwarteter Erkenntnisse. Das Buch wurde nicht nur zu einem Bestseller, sondern auch zu einem kulturellen Phänomen im deutschsprachigen Raum.

Worum geht es im Buch „Ich bin dann mal weg“? (Inhalt & Handlung)

Hape Kerkeling ist Anfang vierzig, beruflich erfolgreich, aber gesundheitlich angeschlagen. Nach einem Hörsturz, einer Gallenblasenoperation und starker Erschöpfung zieht er einen radikalen Schluss: Er lässt alles hinter sich und bricht alleine

auf - zu Fuß durch Spanien, auf dem uralten Pilgerpfad Camino de Santiago.

Sein Weg beginnt in Saint-Jean-Pied-de-Port in Frankreich, über die Pyrenäen, vorbei an Pamplona, Burgos und León - bis hin zum ersehnten Ziel, der Kathedrale von Santiago de Compostela. Dabei ist nicht nur der körperliche Aspekt der Reise eine Herausforderung. Kerkeling kämpft auch mit Einsamkeit, schlechtem Wetter, körperlichem Schmerz - und der Konfrontation mit sich selbst.

Doch er trifft auch auf skurrile, herzliche oder tiefsinnige Menschen: eine tough wirkende Engländerin, einen schweigsamen Pilger aus Österreich, eine lebensfrohe Koreanerin. Diese Begegnungen, zusammen mit den landschaftlichen Eindrücken und inneren Reflexionen, prägen seine Pilgerreise entscheidend.

Kernaussagen & Lehren aus „Ich bin dann mal weg“

Entschleunigung ist heilsam: Kerkeling entdeckt die Kraft der Langsamkeit und das Heilende im einfachen Gehen - fernab von Termindruck und Alltag.

Körper und Seele sind verbunden: Die körperliche Anstrengung bringt ihn in Kontakt mit seinem Innersten - Sorgen, Ängste und alte Wunden werden spürbar und bearbeitbar.

Spirituelle Suche kann humorvoll sein: Der Glaube ist präsent, aber nie dogmatisch. Kerkeling findet seinen Weg zu Gott auf seine ganz persönliche, unkonventionelle Art.

Begegnungen verändern uns: Fremde Menschen auf dem Weg werden zu Spiegeln, Lehrern, Freunden - auch ohne viele Worte.

Man muss sich selbst verlieren, um sich zu finden: Durch den Bruch mit seiner Komfortzone entdeckt er, wer er jenseits der öffentlichen Rolle wirklich ist.

„Ich bin dann mal weg“ Charaktere im Überblick

Zwar ist das Buch autobiografisch, dennoch begegnen dem Leser eine Vielzahl prägender Figuren:

Hape Kerkeling: Der Autor selbst - verletzlich, ehrlich, humorvoll und tiefgründig.

Anne aus England: Selbstbewusst, direkt, aber mit weichem Kern - sie begleitet Hape zeitweise.

Markus aus Österreich: Ein schweigsamer Pilger, dessen stille Präsenz viel Wirkung entfaltet.

Sung aus Korea: Lebensfroh, spontan, spirituell - sie bringt Leichtigkeit in den Weg.

Zahlreiche weitere Pilger - jeder mit eigener Geschichte, Motivation und Lebenslast.

Diese realen Charaktere zeigen, wie bunt und vielschichtig die Pilgerschaft ist.

Triggerwarnung - Warum das Buch „Ich bin dann mal weg“ nicht für jeden ist

Obwohl humorvoll und lebensbejahend, enthält das Buch auch nachdenkliche Passagen
zu:

körperlichen Schmerzen und Grenzerfahrungen

inneren Ängsten und psychischer Erschöpfung

spirituellen Fragen und Verlusten

Leser:innen, die sich aktuell in einer sehr instabilen Phase befinden, könnten von der emotionalen Tiefe an einigen Stellen überwältigt werden.

Sprachstil & Atmosphäre

Der Ton ist leicht, humorvoll und sehr persönlich - typisch Kerkeling. Er erzählt in Tagebuchform mit Rückblenden, Dialogen und Kommentaren, die seine Ironie, aber auch Tiefe zeigen. Trotz der Ernsthaftigkeit seiner inneren Themen verliert der Text nie seinen Charme. Die Landschaft Spaniens, die Eigenarten der Pilgerunterkünfte und die geistige Reise werden eindrucksvoll und oft poetisch beschrieben. Die Atmosphäre schwankt zwischen kontemplativ, unterhaltsam und ergreifend.

Für wen ist das Buch „Ich bin dann mal weg“ geeignet?

Menschen auf der Suche nach Sinn, Orientierung oder innerem Frieden

Fans von Reiseliteratur mit autobiografischem Touch

Leser:innen, die eine spirituelle Erfahrung ohne religiöse Dogmatik suchen

Alle, die Hape Kerkeling kennen und seine persönliche Seite entdecken wollen

Ideal auch für Menschen, die selbst mit dem Gedanken spielen, den Jakobsweg zu gehen

Persönliche Rezension zu „Ich bin dann mal weg“

Dieses Buch ist weit mehr als ein Reisebericht - es ist eine Einladung zur Einkehr. Hape Kerkeling schreibt ehrlich und ungeschönt, aber mit so viel Wärme und Humor, dass man lachen, nachdenken und vielleicht sogar weinen muss. Besonders beeindruckt hat mich, wie er sich selbst nicht schont, sondern seine Unsicherheiten und Zweifel offenlegt. Gleichzeitig spürt man die Kraft des Wandels, der durch Reduktion, Bewegung und Begegnung entsteht.

Es ist ein Buch, das inspiriert - auch wenn man nicht selbst pilgern will. Wer den Jakobsweg nie gegangen ist, hat nach der Lektüre das Gefühl, zumindest seelisch mitgewandert zu sein.

Hörbuch & Video-Zusammenfassung

<https://youtu.be/iXHubWsC-eY>

Jetzt „Ich bin dann mal weg“ entdecken und den ersten Schritt zur inneren Reise machen!

? Jetzt Buch kaufen

Von <https://buchplaudereien.de/> heruntergeladen