

Titel: Selflove Millionaire

Autor: Wibke Sommer

Zusammenfassung:

Ein erster Blick auf „Selflove Millionaire“ - Buchinhalt kompakt

In „Selflove Millionaire“ verbindet die Autorin Wibke Sommer auf erfrischende Weise zwei Themen, die in der klassischen Ratgeberliteratur oft getrennt betrachtet werden: finanzielle Unabhängigkeit und radikale Selbstliebe. Das Buch ist ein liebevoller, aber direkter Weckruf an alle, die spüren, dass ihr Kontostand eng mit ihrem inneren Selbstwertgefühl verknüpft ist.

Anstatt trockener Finanztheorie liefert das Werk einen ganzheitlichen Ansatz. Es zeigt, wie limitierende Glaubenssätze über Geld aufgelöst werden können und wie man durch eine gestärkte Beziehung zu sich selbst auch den Fluss des Geldes in das eigene Leben einlädt.

Worum geht es im Buch „Selflove Millionaire“? (Inhalt & Handlung)

Im Zentrum von „Selflove Millionaire“ steht die These, dass finanzieller Reichtum im Kopf und im Herzen beginnt. Wibke Sommer nimmt ihre Leserinnen mit auf eine tiefgründige Reise zur eigenen finanziellen Identität. Sie erklärt detailliert, warum so viele Menschen - insbesondere Frauen - unbewusst den eigenen Erfolg sabotieren, weil sie tief im Inneren glauben, ihn nicht zu verdienen.

Das Buch gliedert sich in verschiedene Phasen der Transformation. Zunächst geht es um die schonungslose Bestandsaufnahme: Welche negativen Überzeugungen zum Thema Geld wurden uns in der Kindheit eingepflanzt? Wibke Sommer teilt hier auch eigene Erfahrungen und zeigt auf, wie das sogenannte „Money Mindset“ unseren Alltag, unsere Ausgaben und unsere Gehaltsverhandlungen dominiert.

Im weiteren Verlauf wird es zunehmend praktischer. Die Autorin verknüpft

psychologische Selbstreflexion mit handfesten Strategien zum Vermögensaufbau. Sie entmystifiziert das Thema Investieren und zeigt, dass man kein Finanzexperte sein muss, um kluge Entscheidungen für die eigene Zukunft zu treffen. Der Fokus liegt darauf, Geld als Energie und als wertvolles Werkzeug für ein selbstbestimmtes Leben zu verstehen.

Letztlich ist das Buch ein Plädoyer dafür, die Verantwortung für die eigenen Finanzen freudvoll und selbstbewusst in die Hand zu nehmen. Wibke Sommer beweist durch anschauliche Beispiele, dass wahre Fülle im Außen erst dann nachhaltig entstehen kann, wenn wir uns im Inneren wertvoll genug fühlen, diese auch zu empfangen und zu halten.

Kernaussagen & Lehren aus „Selflove Millionaire“

Dein Selbstwert bestimmt deinen Kontostand: Wer sich selbst nicht wertschätzt, wird auch im Außen Schwierigkeiten haben, finanziellen Reichtum anzuziehen und zu behalten.

Geld ist Energie: Geld ist weder gut noch böse. Es ist ein neutrales Werkzeug, das die Werte und Absichten desjenigen verstärkt, der es besitzt.

Glaubenssätze auflösen: Die meisten finanziellen Blockaden stammen aus der Kindheit. Diese unbewussten Muster müssen erkannt, hinterfragt und umgeschrieben werden.

Finanzielle Eigenverantwortung: Niemand anderes wird dich retten. Die Übernahme der vollen Verantwortung für die eigenen Finanzen ist der erste Schritt zur wahren Freiheit.

Investieren aus Liebe zu sich selbst: Vermögensaufbau sollte nicht aus Angst vor Altersarmut geschehen, sondern als proaktiver Akt der Selbstfürsorge und Zukunftsgestaltung.

„Selflove Millionaire“ Charaktere im Überblick

Wibke Sommer (Die Autorin): Tritt als Mentorin und nahbare Ratgeberin auf. Sie teilt ihre eigene Transformation von finanzieller Unsicherheit hin zu Fülle und Selbstliebe.

Die Leserin (Du): Die eigentliche Hauptfigur des Buches. Sie wird aktiv durch Reflexionsfragen und Übungen in den Prozess der Veränderung einbezogen.

Triggerwarnung - Warum das Buch „Selflove Millionaire“ nicht für jeden ist

Obwohl es sich um ein Sachbuch zur Persönlichkeitsentwicklung handelt, kann die intensive Auseinandersetzung mit dem eigenen Selbstwert und der finanziellen Vergangenheit emotionale Reaktionen hervorrufen. Themen wie familiäre Geldmuster, Existenzängste oder das sogenannte Imposter-Syndrom (Hochstapler-Syndrom) werden direkt und schonungslos angesprochen.

Menschen, die aktuell unter akuten, schweren finanziellen Traumata oder existenziellen Krisen leiden, könnten sich durch den starken Fokus auf das „Mindset“ unter Druck gesetzt fühlen. Das Buch erfordert die Bereitschaft, tief in die eigenen, oft schmerzhaften Überzeugungen einzutauchen und Eigenverantwortung zu übernehmen.

Sprachstil & Atmosphäre

Wibke Sommer schreibt in einem äußerst motivierenden, warmen und direkten Stil. Die Atmosphäre des Buches gleicht einem intensiven Coaching-Gespräch mit einer guten Freundin, die einem liebevoll, aber bestimmt die Augen öffnet. Sie verzichtet bewusst auf unnötig komplizierten Finanzjargon und macht das Thema Geld so unglaublich zugänglich und leicht verdaulich.

Die klare Struktur, gepaart mit persönlichen Anekdoten und praktischen Übungen, sorgt für einen flüssigen Lesefluss. Man fühlt sich beim Lesen verstanden, inspiriert und vor allem ermutigt, sofort in die Umsetzung zu kommen und die eigenen Finanzen zu ordnen.

Für wen ist das Buch „Selflove Millionaire“ geeignet?

Frauen, die ihre Finanzen endlich selbst in die Hand nehmen wollen und nach einem sanften Einstieg suchen.

Menschen, die spüren, dass sie sich beruflich oder finanziell chronisch unter Wert verkaufen.

Leserinnen, die sich für die spannende Schnittstelle zwischen Psychologie (Mindset) und Vermögensaufbau interessieren.

Nicht geeignet ist das Buch für Personen, die einen reinen, zahlenbasierten Ratgeber zur fundamentalen Aktienanalyse oder trockene Steuertipps suchen. Wer die psychologische Komponente von Geld kategorisch ablehnt, wird mit diesem Werk wenig anfangen können.

Persönliche Rezension zu „Selflove Millionaire“

Als Redakteur lese ich viele Bücher über Finanzen und Persönlichkeitsentwicklung, doch „Selflove Millionaire“ sticht durch seine besondere Herangehensweise positiv heraus. Wibke Sommer gelingt es meisterhaft, die oft kalte und rationale Welt der Zahlen mit der emotionalen Welt des Selbstwerts zu verbinden. Es ist eine erfrischende Abwechslung zu den von Männern dominierten, oft rein mathematischen Finanzratgebern.

Besonders beeindruckt hat mich die Tiefe der Reflexionsübungen. Das Buch kratzt nicht nur an der Oberfläche von „denk dich reich“, sondern zwingt die Leserin auf sanfte Art, sich den eigenen Dämonen der Unzulänglichkeit zu stellen. Die Erkenntnis, dass wir uns finanziell oft selbst limitieren, weil wir uns Liebe und Fülle unbewusst absprechen, ist ein starker Aha-Moment, der noch lange nachklingt.

Die praktischen Tipps zum Vermögensaufbau sind solide und bilden ein hervorragendes

Fundament für Einsteigerinnen. Der wahre Wert des Buches liegt jedoch in der inneren Transformation. Wer den Übungen im Buch folgt, wird nicht nur sein Anlageverhalten überdenken, sondern auch sein Auftreten im Job und in Beziehungen.

Mein Fazit: Ein wunderbares, stärkendes Buch, das nicht nur das Bankkonto, sondern vor allem die Beziehung zu sich selbst bereichert. Ein absoluter Lesetipp für alle, die bereit sind, in ihren eigenen Wert zu investieren.

Hörbuch & Video-Zusammenfassung

<https://youtu.be/PLACEHOLDER>

Entdecke das Buch selbst - „Selflove Millionaire“ jetzt auf der Kauf Seite ansehen und weiterlesen

[Jetzt Buch kaufen](#)

Von <https://buchplaudereien.de/> heruntergeladen