

Titel: Vertraue deinem Herzen

Autor: Christian Behr

Zusammenfassung:

Ein erster Blick auf „Vertraue deinem Herzen“ - Buchinhalt kompakt, „Vertraue deinem Herzen“ ist die zutiefst persönliche und bewegende Autobiografie von Christian Behr, besser bekannt als Teil des Social-Media-Duos @papaundpapi. Das Buch nimmt die Leser mit auf eine emotionale Reise - von Christians eigenem Coming-out über den steinigen Weg zur Familiengründung mit seinem Mann Dominik bis hin zum turbulenten, aber liebevollen Alltag als Väter von Zwillingstöchtern, die durch eine Leihmutter in den USA zur Welt kamen. Es ist eine Geschichte über Mut, Selbstakzeptanz und den unbändigen Willen, den eigenen Traum vom Glück zu verwirklichen, allen gesellschaftlichen Widerständen und Vorurteilen zum Trotz. Christian Behr gewährt ehrliche Einblicke in die Höhen und Tiefen seines Lebens und plädiert für eine Welt, in der Liebe und Familie in all ihren Formen gefeiert werden. Worum geht es im Buch „Vertraue deinem Herzen“? (Inhalt & Handlung) Die Handlung folgt dem Lebensweg von Christian Behr, der schon früh spürt, anders zu sein. Er beschreibt seine Jugend, die Unsicherheiten bezüglich seiner Homosexualität und den befreienden Moment seines Coming-outs. Ein zentraler Wendepunkt ist das Kennenlernen seines zukünftigen Ehemannes Dominik. Gemeinsam träumen sie von einer eigenen Familie, ein Wunsch, der sie auf einen komplexen und emotional aufreibenden Weg führt. Ein großer Teil des Buches widmet sich dem Prozess der Leihmutterchaft in den USA. Christian schildert ungeschönt die bürokratischen Hürden, die finanziellen Belastungen und die emotionale Achterbahnfahrt, die mit der Suche nach einer Leihmutter und einer Eizellspenderin verbunden sind. Er beschreibt die Beziehung zu diesen Frauen mit großer Dankbarkeit und lässt die Leser an der

nervenaufreibenden Zeit des Hoffens und Bangens bis zur Geburt ihrer Töchter Emilia und Olivia teilhaben. Nach der Geburt beginnt ein neues Kapitel: das Leben als Regenbogenfamilie in Deutschland. Durch ihren Blog und ihre Social-Media-Kanäle @papaundpapi machen Christian und Dominik ihre Geschichte öffentlich. Sie werden zu Vorbildern für viele, sehen sich aber auch mit Hass, Intoleranz und Anfeindungen konfrontiert. Das Buch thematisiert offen den Umgang mit Online-Hate und die Kraft, die sie aus ihrer Community und ihrem familiären Zusammenhalt schöpfen, um für Sichtbarkeit und Akzeptanz zu kämpfen. Letztlich ist „Vertraue deinem Herzen“ nicht nur eine Familiengeschichte, sondern auch ein gesellschaftspolitisches Statement. Es ist ein Appell, auf die innere Stimme zu hören, für die eigenen Träume einzustehen und zu beweisen, dass Familie dort entsteht, wo Liebe ist - unabhängig von Geschlecht oder traditionellen Konventionen.

**Kernaussagen & Lehren aus „Vertraue deinem Herzen“**

**Authentizität ist der Schlüssel zum Glück:** Der wichtigste Schritt ist, zu sich selbst zu stehen und den eigenen Lebensentwurf mutig zu verfolgen, auch wenn er nicht der Norm entspricht.

**Familie wird durch Liebe definiert:** Das Buch zeigt eindrücklich, dass nicht die biologische Verwandtschaft oder traditionelle Strukturen eine Familie ausmachen, sondern bedingungslose Liebe, Zusammenhalt und Verantwortung.

**Mut und Durchhaltevermögen zahlen sich aus:** Der Weg zum Familienglück war für Christian und Dominik voller Hindernisse. Ihre Geschichte lehrt, dass es sich lohnt, für seine Träume zu kämpfen, auch wenn der Weg steinig ist.

**Sichtbarkeit schafft Veränderung:** Indem sie ihre Geschichte teilen, tragen die Autoren dazu bei, Vorurteile abzubauen, andere zu ermutigen und die Vielfalt von Familienmodellen in der Gesellschaft zu normalisieren.

**Liebe ist stärker als Hass:** Trotz der Anfeindungen, denen sie ausgesetzt sind, konzentriert sich die Familie auf das Positive und zeigt, wie ein starkes soziales Netz und innere Stärke helfen, Negativität zu überwinden.

**„Vertraue deinem Herzen“ Charaktere im Überblick**

**Christian Behr:** Der

Autor und Ich-Erzähler, der die Leser an seiner sehr persönlichen Reise von der Selbstfindung über die Partnerschaft bis hin zur Gründung seiner Regenbogenfamilie teilhaben lässt. Dominik: Christians Ehemann, der ihm als Fels in der Brandung zur Seite steht. Er ist ein ebenso engagierter Vater und Partner auf dem gemeinsamen Weg. Emilia und Olivia: Die Zwillingstöchter des Paares. Ihre Geburt ist der emotionale Höhepunkt der Geschichte und der Beginn des Lebens als vierköpfige Familie. Die Leihmutter und die Eizellspenderin: Zwei entscheidende Frauen aus den USA, die dem Paar auf selbstlose Weise helfen, ihren Kinderwunsch zu erfüllen und denen im Buch mit großer Dankbarkeit begegnet wird. Triggerwarnung - Warum das Buch „Vertraue deinem Herzen“ nicht für jeden ist Das Buch behandelt sensible und emotional aufgeladene Themen. Leserinnen und Leser sollten sich bewusst sein, dass Inhalte wie Homophobie, Diskriminierung und Cyber-Mobbing explizit zur Sprache kommen. Die detaillierte Beschreibung von Anfeindungen und Hasskommentaren kann verletzend oder retraumatisierend wirken. Ebenso kann der beschriebene Weg der Leihmutterchaft mit all seinen emotionalen Herausforderungen und Momenten der Unsicherheit für Menschen mit eigenem unerfülltem Kinderwunsch potenziell belastend sein. Das Buch ist eine ehrliche Erzählung, die auch die schmerzhaften Aspekte des Weges nicht ausspart. Sprachstil & Atmosphäre Christian Behr schreibt, wie ihm der Schnabel gewachsen ist: direkt, emotional und absolut authentisch. Sein Stil ist weniger literarisch-distanziert als vielmehr persönlich und nahbar, fast so, als würde ein guter Freund seine Lebensgeschichte erzählen. Er scheut sich nicht vor klaren Worten, um sowohl seine Freude als auch seinen Schmerz und seine Wut auszudrücken. Diese Unmittelbarkeit schafft eine starke Verbindung zum Leser. Die Atmosphäre des Buches ist eine Mischung aus Verletzlichkeit, unbändigem Optimismus und kämpferischer Entschlossenheit. Trotz der ernsten Themen überwiegt ein warmer, hoffnungsvoller Grundton. Es ist die Atmosphäre einer modernen Familiengeschichte, die zeigt, dass

Liebe und Zusammenhalt die größten Hürden überwinden können. Für wen ist das Buch „Vertraue deinem Herzen“ geeignet? Für Mitglieder der LGBTQ+-Community und ihre Verbündeten, die eine inspirierende und stärkende Geschichte suchen. Für Paare und Einzelpersonen, die über alternative Wege der Familiengründung wie Leihmutterchaft oder Adoption nachdenken. Für alle Fans und Follower von @papaundpapi, die einen tieferen Einblick hinter die Kulissen ihres öffentlichen Lebens erhalten möchten. Für Leser, die wahre Lebensgeschichten über Mut, Liebe und das Überwinden von Widerständen schätzen. Für Menschen, die ihren Horizont erweitern und die Vielfalt moderner Familienmodelle besser verstehen möchten. Weniger geeignet ist das Buch für Leser, die eine rein fiktionale, leichte Lektüre suchen. Personen mit festgefahrenen, konservativen Ansichten zu Familie und Homosexualität könnten sich von den Inhalten provoziert fühlen, anstatt sich auf die emotionale Botschaft einzulassen.

Persönliche Rezension zu „Vertraue deinem Herzen“: „Vertraue deinem Herzen“ ist weit mehr als nur die Autobiografie eines Influencers. Es ist ein mutiges, wichtiges und zutiefst menschliches Buch, das Mitten ins Herz trifft. Christian Behr gelingt es, seine persönliche Geschichte so zu erzählen, dass sie universelle Themen wie Liebe, Zugehörigkeit und den Wunsch nach Anerkennung berührt. Die Offenheit, mit der er nicht nur die glücklichen Momente, sondern auch die Zweifel, Ängste und den Schmerz teilt, macht die Erzählung unglaublich authentisch und greifbar. Besonders beeindruckend ist der Umgang der Familie mit dem Hass, der ihnen entgegenschlägt. Anstatt sich entmutigen zu lassen, wandeln sie die negative Energie in einen Auftrag um: Sie kämpfen für Sichtbarkeit und Aufklärung. Das Buch ist somit auch ein kraftvolles politisches Statement, das zeigt, warum der Kampf für Gleichberechtigung und Akzeptanz noch lange nicht vorbei ist. Es rüttelt auf und regt zum Nachdenken über die eigene Haltung an. Der Schreibstil ist zwar einfach und direkt, aber genau das ist die Stärke des Buches. Es ist keine hochtrabende Literatur, sondern eine Erzählung aus

dem Leben, die ohne Filter auskommt. Man spürt auf jeder Seite die Leidenschaft und die Emotionen des Autors, was die Geschichte umso mitreißender macht. Fazit: „Vertraue deinem Herzen“ ist eine absolute Leseempfehlung für jeden, der an die Kraft der Liebe glaubt und sich von einer Geschichte voller Mut und Hoffnung inspirieren lassen möchte. Es ist ein Buch, das Mut macht, den eigenen Weg zu gehen - egal, was andere sagen. Hörbuch & Video-Zusammenfassung <https://youtu.be/PLACEHOLDER> Entdecke das Buch selbst - „Vertraue deinem Herzen“ jetzt auf der Kauf Seite ansehen und weiterlesen Jetzt Buch kaufen

Von <https://buchplaudereien.de/> heruntergeladen